

erleben – erfahren – verstehen

- Die Reise ins Vergessen -



Wir fühlen uns schnell hilflos im Umgang mit Menschen, die nicht mehr so «funktionieren» wie wir es gewohnt sind und deren Veränderung unaufhaltsam fortschreitet.

Durch die Leihgabe eines **Demenzsimulators** der Evangelisch-reformierten Kirche des Kantons St. Gallen geben wir Ihnen die Möglichkeit zu erleben wie es ist, wenn...

- *Sie einfache Handlungen nicht mehr umsetzen können*
- *Verzweiflung wütend macht*
- *alle Anstrengungen erfolglos bleiben*
- *Sie Hilflosigkeit aushalten müssen*
- *Sie Lust und Interesse verlieren*

Die Teilnahme ist kostenlos. Programm auf der Rückseite.
Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste und Interessierte.

Mit dem Demenzsimulator können Sie erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen und Sie werden Ihr Verständnis für Demenzkranke vertiefen können.

Programm

Dienstag, 24. September

18.00 Uhr Demenzsimulator erleben und erfahren

18.30 Uhr Begrüssung und kurze Einleitung

18.45 Uhr Zeit um den Demenzsimulator zu erleben und erfahren

19.30 Uhr Impulsreferat und Anschliessend Apero

Regula Eugster, *Coach, Resilienz Trainerin, MBRS-Lehrerin*
mit Austausch von Erfahrungen, Gefühlen und «aha»-Momente durch den Simulator

Montag, 30. September

14.00 - 16.00 Uhr Demenzsimulator erleben und erfahren

Offen für Interessierte

Dienstag, 1. Oktober «Internationaler Tag der älteren Generation»

14.00 - 15.00 Uhr Geschichten und Witze vom Witzweg-Erfinder und Autor
Peter Eggenberger

15.30 Uhr Musikalischer Ausklang bei Kaffee und Kuchen

Mittwoch, 2. Oktober

10.00 - 11.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr Demenzsimulator erleben und erfahren

Offen für Interessierte

Donnerstag, 3. Oktober

9.30 - 11.30 Uhr & 14.00 - 15.00 Uhr Demenzsimulator erleben und erfahren

Offen für Interessierte



Evangelisch-reformierte Kirche
des Kantons St.Gallen

PeLago

